

Vietnam, Cambogia, Laos e Myanmar

I Paesi meno conosciuti del sud est asiatico, che custodiscono favolosi paesaggi naturali e conservano integre le loro tradizioni e la loro cultura.



INFO UTILI

DOCUMENTI DI VIAGGIO

Passaporto individuale in corso di validità con scadenza non inferiore a sei mesi dalla data di partenza e con almeno una pagina libera per ogni visto. Vietnam, Laos e Cambogia: i visti si ottengono all'arrivo nel Paese; per il Vietnam è necessario avere con sé la lettera di istruzione della pratica, fornita da Best Tours. Fino al 30 giugno 2016 (salvo rinnovo) i cittadini italiani sono esentati dal pagamento del visto Vietnam solo per ingresso singolo nel Paese della durata massima di 15 giorni. Myanmar: è possibile attuare la procedura di richiesta di visto online, esclusivamente per turismo, per ingressi singoli e per un soggiorno massimo di 28 giorni. Questa consente l'ottenimento del visto direttamente presso gli aeroporti internazionali del Myanmar (Yangon, Mandalay, Nay Pyi Taw). I visti di ingresso possono essere richiesti anche presso le rappresentanze diplomatiche dei rispettivi Paesi.

VACCINAZIONI

Nessuna vaccinazione è attualmente richiesta. Si consiglia di interpellare il proprio medico curante. È necessaria la scrupolosa osservanza delle norme igieniche e di buon senso quale mangiare solo cibi cotti e bere unicamente acqua sigillata.

VALUTA

Myanmar: Kyat.
Vietnam: Dong.
Laos: Kip.
Cambogia: Riel.
Euro e dollaro americano sono accettati e cambiati in banca.

CARTE DI CREDITO

Vietnam, Cambogia e Laos: sono generalmente accettate nelle grandi città e nelle località e strutture turistiche. Myanmar: si possono utilizzare Mastercard e Visa per prelevare denaro in contante. Sempre più locali, alberghi e negozi accettano le carte di credito con tasse dal 3 al 4% aggiuntive.

CLIMA

Il clima di questi Paesi è generalmente di tipo tropicale. Pur con differenze anche considerevoli fra una zona e l'altra, si registra

l'alternarsi di tre stagioni: la stagione delle piogge da giugno a ottobre, la stagione secca fresca da novembre a marzo e la stagione secca calda da aprile a maggio.

FUSO ORARIO

Cambogia, Laos, Vietnam: +6 ore quando in Italia vige l'ora solare.
Myanmar: +5.30 ore quando in Italia vige l'ora solare (-1 ora quando in Italia vige l'ora legale).

LINGUA

Vietnam: la lingua ufficiale è il Vietnamita.
Cambogia: la lingua ufficiale è il Khmer.
Myanmar: la lingua ufficiale è il Birmano.
Laos: la lingua ufficiale è il Lao o Laotiano.
Nelle grandi città e nelle principali località turistiche di questi Paesi sono abbastanza conosciuti l'inglese e il francese.

RELIGIONE

Vietnam, Cambogia, Laos e Myanmar: il Buddismo è la religione più diffusa. Sono presenti minoranze cristiane, animiste e, in Myanmar, musulmane.

CAMERE TRIPLE

Da ricordare che in Oriente, nella maggior parte dei casi, la camera tripla consiste in camera doppia con letto/brandina aggiunto.



LE QUOTE COMPRENDONO:

Pacchetti e viaggi comprensivi di volo

Passaggi aerei dall'Italia di linea o charter in classe economica; passaggi aerei domestici in classe economica; trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa (con assistenza, dove espressamente indicata); sistemazione negli hotel/lodge/campi indicati o di pari categoria con trattamento come da programma prescelto; tour su base collettiva o privata con guida in Italiano, in base al programma prescelto; visite ed escursioni da programma con guide in Italiano, in base al programma prescelto. Assistenza di personale o di corrispondenti Best Tours Italia a destinazione e servizio di assistenza telefonica in Italia attraverso il servizio Red Line. Franchigia bagaglio, tasse e percentuali di servizio.

LE QUOTE NON COMPRENDONO:

Tasse aeroportuali (per i viaggi e pacchetti inclusivi di voli); pasti ove non indicati, bevande ed extra in genere; guida in Italiano sui voli e dove non espressamente indicato; costi per l'ottenimento di visti (dove richiesti); costi per l'ingresso in parchi nazionali e/o siti archeologici, ecc (salvo diversamente indicato); costo individuale di gestione pratica, assicurazione spese di annullamento; tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende".

"Le quote dei pacchetti turistici e le descrizioni dei servizi pubblicati in catalogo potranno essere soggetti a variazioni."

"Gli omaggi e le riduzioni nozze vengono riconosciuti solo presentando un documento/certificato comprovante le avvenute nozze."

Alcune partenze Best Traveller potrebbero non operare su base esclusiva e/o prevedere un numero di partecipanti superiore a quanto indicato.

Best Vietnam

Ritmi dall'Oriente

Uno sguardo sul Vietnam attraverso le sue città e i suoi villaggi, la sua natura e la sua storia, in un itinerario dedicato a chi desidera vivere la realtà di questo Paese, scoprendone le tradizioni artigianali e le prelibatezze culinarie, i colorati mercatini e i caratteristici mezzi di trasporto, dalle biciclette alle classiche giunche che solcano i fiumi. Con molte occasioni di incontro con la popolazione locale per coglierne lo spirito autentico e per apprezzarne la semplice e genuina ospitalità.



LE PARTENZE 2016 DA NON PERDERE!

8 Agosto - 26 Dicembre.



Partenze esclusive garantite, con guide locali in lingua italiana.



Assistenza in aeroporto in partenza a Milano e Roma inclusa.

Escursioni a piedi, in bicicletta e in risciò; pranzo a base di pesce fresco in abitazioni locali; spesa al mercato, lezione di cucina vietnamita.



Massimo 26 partecipanti.



1° giorno ITALIA-HANOI

Partenza e pernottamento a bordo.

2° giorno HANOI

Arrivo all'aeroporto di Hanoi e trasferimento all'albergo Pearl (prima categoria). Sistemazione nelle camere riservate dopo le 14.00. Pranzo in ristorante. Passeggiata a piedi con degustazione di cibi locali. Proseguimento in risciò o in van elettrico per il lago Hoan Kiem e il quartiere dei 36 mestieri. Visita del tempio di Ngoc Son. Cena in ristorante. Pernottamento.

3° giorno HANOI

Prima colazione in albergo. Visita del mercato di Hanoi e trasferimento in una casa locale, dove i partecipanti, a gruppi e guidati da un cuoco, prepareranno alcuni piatti tradizionali da degustare a pranzo. Nel pomeriggio, visita della pagoda di Tran Quoc, del Tempio della Letteratura e del Museo dell'Etnografia. Cena libera e pernottamento.

4° giorno HANOI-NINH BINH

Prima colazione in albergo. Partenza per la provincia di Ninh Binh. Arrivo al villaggio di Gia Hung con passeggiata in bicicletta sulla diga lungo il fiume Boi fra i villaggi del Delta. Arrivo a Van Long ed escursione su piccole imbarcazioni a remi, tra campi di riso, circondati da una vegetazione rigogliosa e da uno spettacolare paesaggio di canali e picchi rocciosi. Sistemazione presso l'albergo Ninh Binh Legend (prima categoria). Cena libera.

5° giorno NINH BINH-HALONG

Prima colazione in albergo. Partenza per Halong. Arrivo e imbarco a bordo della giunca in legno Aphrodite Cruise per una crociera

di 2 giorni nella Baia di Halong, dichiarata Patrimonio mondiale dell'Umanità. Pasti e pernottamento a bordo della giunca.

6° giorno HALONG-HANOI-HOI AN

Prima colazione a bordo. Attività a bordo. Sbarco e partenza per Yen Duc, per assistere a uno spettacolo di marionette sull'acqua. Pranzo in ristorante. Trasferimento all'aeroporto di Hanoi e volo per Danang. Sistemazione presso l'hotel Ancient House Village (prima categoria). Cena e pernottamento.

7° giorno HOI AN-DUY VINH-HOI AN

Prima colazione in albergo. In mattinata visita alla cittadina di Hoi An, Patrimonio Mondiale dell'Umanità Unesco. Pranzo in ristorante. Escursione all'isola di Cam Kim con imbarcazione locale. Arrivo al villaggio di Kim Bong, incontro con uno scultore locale e passeggiata in bicicletta. Sosta a Duy Vinh per osservare le tecniche di lavorazione del cai còi, una pianta utilizzata per la produzione di stuoie. Aperitivo al tramonto con crociera sul fiume Thu Bon. Cena libera e pernottamento.

8° giorno HOI AN-MY SON-DANANG-HUE

Prima colazione in albergo. Visita ai templi Cham. Quindi partenza per Danang, passando per il panoramico "colle delle nuvole". Passeggiata sulla spiaggia di Lang Cô. Pranzo in ristorante. Arrivo a Hue. Sistemazione presso l'hotel Moonlight Hue (prima categoria), cena libera e pernottamento.

9° giorno HUE

Prima colazione in albergo. Giornata dedicata alla visita della città, che vanta una ricca tradizione gastronomica. Giro in bicicletta



o cyclo sulla strada lungo il fiume e arrivo alla pagoda di Thien Mu. Visita della pagoda e del mausoleo di Minh Mang. Nel pomeriggio visita della Cittadella Imperiale e del mercato locale di Dong Ba. Pranzo e cena in ristoranti tipici. Pernottamento.

10° giorno HUE-HO CHI MINH

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto e volo per Ho Chi Minh. Visita del quartiere cinese di Cho Lon, con il mercato Binh Tay e la pagoda Thien Hau. Pranzo in ristorante. Visita di altri luoghi fra cui l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame e la via Dong Khoi. Tempo libero. Cena nel raffinato ristorante Chilly Skybar. Sistemazione presso l'hotel Harmony Saigon (prima categoria) e pernottamento.

11° giorno HO CHI MINH-BEN TRE-HO CHI MINH-ITALIA

Prima colazione in albergo. Trasferimento a Ben Tre sul Delta del Mekong. Crociera lungo il Chet Say e sosta in un villaggio sulle rive del Delta. Pranzo in abitazione locale. Giro in sampan sul canale. Rientro ad Ho Chi Minh. Cena libera e pernottamento.

12° giorno HO CHI MINH

Prima colazione in albergo. Giornata a disposizione. In serata, trasferimento in aeroporto. Partenza per l'Italia.

13° giorno ITALIA

Arrivo previsto in giornata.

Le escursioni in bicicletta possono essere effettuate, in alternativa, a bordo di un motorino con autista.

Itinerario di 13 giorni - 10 notti

Trattamento pasti come da programma

2 notti a Hanoi, 1 notte a Ninh Binh, 1 notte nella baia di Halong, 2 notti a Hoi An, 2 notti a Hue, 2 notti a Ho Chi Minh
Sistemazione negli alberghi indicati o similari

Quote per persona comprensive di voli, tour, trasferimenti

Partenze del	 PRENOTAPRIMA 75 giorni	 PRENOTAPRIMA 30 giorni	Adulto in doppia	Adulto in tripla	Bambino (2-12 anni)	Suppl. camera Singola
08/08	2.210	2.360	2.510	2.510	-	517
26/12	2.300	2.450	2.600	2.600	-	600

Prezzi calcolati con tariffe aeree speciali soggette a restrizioni e con disponibilità limitata da verificare all'atto della prenotazione.

SOLO CON NOI

Aperitivo al tramonto con crociera alle porte di Hoi An sul fiume Thu Bon; cena a Ho Chi Minh al Chill Sky Bar al 27° piano della AB Tower, per una vista incredibile sulla città.



Il meglio del Vietnam

Il Vietnam, con i suoi splendidi paesaggi naturali e le sue città storiche ricche di antichi e raffinati monumenti, in un tour che consente di scoprire gli aspetti più affascinanti di questo Paese, ancora legato alle sue tradizioni ma, al tempo stesso, proiettato nel futuro.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓
Passeggiate per le vie di Hoi An, illuminate dalle lanterne di carta colorata che la sera si accendono.



Itinerario di 7 giorni - 6 notti da Hanoi Trattamento pasti come da programma

2 notti ad Hanoi, 1 notte a Hue, 1 notte a Hoi An,
 2 notti a Ho Chi Minh
 Sistemazione in alberghi della categoria indicata

Tour su base privata con guide locali in Italiano
 (soggetta a disponibilità)
Partenze giornaliere

Partenze dal/al	Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni		
	Adulto in doppia	Bambino (2-11 anni) con 2 adulti	Suppl. singola
Hotel di prima categoria			
01/04-30/04, 01/10-31/10	1.803	1.400	381
01/05-30/09	1.739	1.345	316
01/11-31/03	1.870	1.457	403
Hotel di lusso			
01/04-30/04, 01/10-31/10	1.988	1.584	517
01/05-30/09	1.935	1.541	463
01/11-31/03	2.042	1.628	525

Supplemento per cenone di Natale e Capodanno (obbligatorio a Hue e a Hoi An Beach Resort).

Supplementi applicabili durante il TET, il Nuovo Anno Lunare, solitamente a febbraio e a Ho Chi Minh.

Quota voli a partire da € 390, tasse aeroportuali indicative € 390.

Alberghi prima categoria (o similari):

Hanoi: Mercure La Gare
 Hue: Imperial
 Hoi An: Boutique Hoi An
 Ho Chi Minh: Duxton Hotel

Alberghi categoria lusso (o similari):

Hanoi: Moevenpick Hanoi
 Hue: Pilgrimage
 Hoi An: Naman Retreat
 Ho Chi Minh: Renaissance Riverside



1° giorno HANOI

Arrivo all'aeroporto di Hanoi in mattinata, incontro con la guida e sistemazione in albergo. Pranzo in ristorante locale. Visita alla pagoda di Tarn Quoc, al Literature Temple e giro panoramico della città in risciò seguito da una visita al lago Hoan Kiem e alla città vecchia. Trasferimento al Thang Long Theatre per il Water Puppet Show, tradizionale spettacolo vietnamita. Cena libera e pernottamento.

2° giorno HANOI-HA LONG-HANOI

Prima colazione. Partenza di buon mattino in direzione di Ha Long, a circa 160 km a est di Hanoi. All'arrivo, imbarco su una giunca per un giro panoramico di circa 4 ore della spettacolare baia di Ha Long con le sue oltre 3000 isolette disseminate di grotte. Pranzo a bordo a base di pesce. Nel pomeriggio, rientro ad Hanoi, cena libera e pernottamento.

3° giorno HANOI-HUE

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto e volo per Hue, la città reale del Vietnam sede dell'ultima dinastia regnante. Sistemazione in albergo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita del mausoleo degli imperatori Tu Duc, della Cittadella Imperiale e del mercato di Dong Ba. Cena libera e pernottamento.

4° giorno HUE-DA NANG-HOI AN

Prima colazione. Partenza con sosta per un tour in risciò nella caratteristica cittadina di Thuy Bieu con le sue antiche abitazioni in legno e i suoi giardini realizzati seguendo i principi del Fengshui. Crociera lungo il romantico fiume Perfume per visitare la pagoda di Thien Mu, uno dei più antichi edifici religiosi di Hue. Partenza per Da Nang. Pranzo lungo il tragitto. Successivo trasferimento a Hoi An. Cena libera e pernottamento in albergo.

5° giorno DA NANG-HOI AN-HO CHI MINH CITY

Prima colazione. Tour di Hoi An in risciò per scoprire questa antica città, fiorente porto fra il XVI e il XVIII secolo. Visita del pittoresco mercato, dell'antica casa Tan Ky, del Fukien Assembly Hall e del ponte coperto giapponese risalente a 400 anni fa. Trasferimento all'aeroporto e volo per Ho Chi Minh City. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio tour della città con soste al Post Office, a Notre Dame e visita di Chinatown. Cena libera e pernottamento in albergo.

6° giorno HO CHI MINH CITY-DELTA DEL MEKONG-HO CHI MINH CITY

Prima colazione. Trasferimento a Cai Be, a circa 2 ore e mezza da Ho Chi Minh City. Escursione in barca attraverso il Mekong per scoprire lo stile di vita delle popolazioni che abitano i canali del delta del fiume. Visita al mercato galleggiante di Cai Be e a un'azienda familiare che produce riso e pop-corn secondo la ricetta vietnamita. Pranzo in un'abitazione locale fra frutteti e alberi di bonsai, accompagnata da tradizionale musica vietnamita. Rientro a Ho Chi Minh City nel tardo pomeriggio, cena libera e pernottamento.

7° giorno HO CHI MINH CITY

Prima colazione. Tempo libero e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro



Naman Retreat Danang

Affacciato su una candida spiaggia di sabbia, questo resort esclusivo accoglie gli ospiti con la tradizionale ospitalità vietnamita e rappresenta la destinazione ideale per chi desidera trascorrere giornate di assoluto relax.

Il nostro giudizio: ✓✓✓✓✓

Dove

Tra il sito di Hoi An e Danang.

Comfort

104 camere e ville con balcone privato vista mare o giardino, aria condizionata, TV satellitare, minibar. Piscina privata nelle ville.

Piaceri e sapori

Hay Hay Restaurant con cucina vietnamita tradizionale e contemporanea a base di ingredienti di produzione locale, B Lounge con snack, cocktail e serate a tema, Cofftee Club, ideale per gustare un tè al pomeriggio o un dolce fatto in casa, Sitini Beach Bar con ampia scelta di snack, gelati e tradizionali dessert vietnamiti.

Benessere e divertimenti

Ad uso gratuito: spiaggia privata, piscina all'aperto e al coperto, centro fitness, sauna, tai chi, yoga, biblioteca.



A pagamento: escursioni, battute di pesca, campi da golf nelle vicinanze, Pure Spa con 15 sale per massaggi e trattamenti rilassanti.

Info

Kids Club e area giochi riservata ai bambini.

■ QUALCOSA DI SPECIALE

Notti gratuite: fino al 31/03, stai 4 notti e ne paghi 3. Non applicabile dal 28/04 al 04/05; dal 01/07 al 15/08; dal 20/12 al 10/01; dal 28/01 al 10/02.

Relax e benessere: fino al 31/03, un trattamento Spa per camera. Attività quali Yoga, meditazione in spiaggia, Tai Chi, attività sportive (uso delle biciclette, pesca locale, ecc). Offerta non cumulabile.

■ PRENOTARE IN ANTICIPO

Anticipo & risparmio: fino al 31/03, 10% di sconto per prenotazioni effettuate 45 giorni prima dell'arrivo e soggiorni minimi di 3 notti. Non applicabile dal 28/04 al 04/05; dal 01/07 al 15/08; dal 20/12 al 10/01; dal 28/01 al 10/02. Offerta non cumulabile.

Soggiorni di 2 giorni - 1 notte con trattamento di pernottamento e prima colazione

Quote per persona in camera Babylon

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-31/10	138	139
01/11-31/03	143	143

Cenone di Natale: € 63 p.p.; cenone di Capodanno: € 74 p.p. obbligatorio.

Boutique Hoi An Resort

Affacciato su una magnifica spiaggia privata di sabbia, a pochi minuti dalla storica città di Hoi An, il resort offre confortevoli sistemazioni tutte con vista sul mare, una cucina prelibata e una rinomata Spa.

Il nostro giudizio: ✓✓✓✓✓

Dove

A circa 5 minuti dal centro di Hoi An e a circa 35 minuti dall'aeroporto di Da Nang.

Comfort

82 camere e ville con balcone privato, aria condizionata, TV satellitare, telefono, internet hi-speed, minibar, bollitore per tè/caffè, cassetta di sicurezza, asciugacapelli.

Piaceri e sapori

Le Café, aperto per prima colazione, pranzo e cena con specialità vietnamite e internazionali à la carte preparate con ingredienti freschissimi, Le Salon con ricca selezione di tè, caffè, cocktail e vini di tutto il mondo, La Piscine, pool bar con ampia scelta di snack, drink e bevande refrigeranti.



Benessere e divertimenti

Ad uso gratuito: spiaggia privata, piscina all'aperto, centro fitness, bagno turco.

A pagamento: escursioni, campo da golf nelle vicinanze, Le Spa con varie sale per massaggi e trattamenti rilassanti.

Info

A pagamento: servizio di baby sitter.

Soggiorni di 2 giorni - 1 notte con trattamento di pernottamento e prima colazione

Quote per persona in camera Superior

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-31/10	72	72
01/11-21/12, 10/01-31/03	85	85
22/12-09/01	100	100

■ QUALCOSA DI SPECIALE

Soggiorni lunghi: dal 01/05 al 31/10, sconto del 10% per soggiorni di minimo 3 notti; se il soggiorno è di 7 notti, in aggiunta viene offerto welcome cocktail e sorprese all'arrivo; sconto 10% su pasti e bevande; sconto 25% su Spa e 30% sulla lavanderia. Offerta non cumulabile.

Vietnam e Cambogia

Un tour "esperienziale" che inizia con la visita approfondita del Vietnam, con la vita semplice dei suoi antichi villaggi e le sue città moderne, i tradizionali mezzi di trasporto e le prelibatezze della cucina. Gli ultimi giorni sono dedicati alla Cambogia, terra affascinante e ancora poco conosciuta.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓✓

Per conoscere il Vietnam nei suoi aspetti quotidiani e scoprire le meraviglie della Cambogia.



Itinerario di 13 giorni - 12 notti da Hanoi Trattamento pasti come da itinerario

2 notti ad Hanoi, 1 notte a Ninh Binh, 1 notte a bordo ad Halong, 2 notti a Hue, 2 notti a Hoi An, 1 notte a Ho Chi Minh, 3 notti a Siem Reap
Sistemazione in alberghi di prima categoria

Tour di gruppo con guide locali in Italiano

Partenze 2016:

Aprile	12	26
Maggio	17	
Giugno	14	
Luglio	12	19 26
Agosto	09	16 30
Settembre	06	20
Ottobre	11	25
Novembre	08	22
Dicembre	20	27

Da Gennaio 2017 su richiesta

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
12/04-26/04, 20/09-22/11	2.190	509
17/05-06/09	2.173	488
20/12	2.316	509
27/12	2.253	509

Quota voli a partire da € 603, tasse aeroportuali indicative € 352.

Hotel previsti durante il tour: di prima categoria (o similari):

Hanoi - Hanoi Pearl
Ninh Binh - Ninh Binh Legend
Halong - Indochina Sails (cabine con bagno privato)
Hoi An - Ancient House Village
Hue - Moonlight
Ho Chi Minh - Harmony Saigon
Siem Reap - Tara Angkor Siem Reap

1° giorno HANOI

Arrivo all'aeroporto di Hanoi e trasferimento in albergo. Passeggiata a piedi per scoprire la città e degustare cibi locali. Proseguimento in risciò per il lago Hoan Kiem e il quartiere dei 36 mestieri. Visita del tempio di Ngoc Son. Pranzo e cena in ristoranti tipici. Pernottamento.

2° giorno HANOI

Prima colazione. In mattinata visita del mercato di Hanoi e trasferimento in una casa locale, dove i partecipanti, divisi a gruppi e guidati da un cuoco, prepareranno alcuni piatti tradizionali che verranno degustati a pranzo. Nel pomeriggio, visita della pagoda di Tran Quoc, del Tempio della Letteratura e del Museo dell'Etnografia. Pernottamento.

3° giorno HANOI-NINH BINH (110 Km ca.)

Prima colazione. Partenza per la provincia di Ninh Binh. Arrivo al villaggio di Nho Quan e pranzo in ristorante locale. Visita del villaggio di Gia Hung, con passeggiata in bicicletta sulla diga lungo il fiume Boi. Arrivo a Van Long ed escursione su piccole imbarcazioni a remi in uno spettacolare paesaggio di campi di riso, canali e picchi rocciosi. Sistemazione in albergo e pernottamento.

In alternativa alla bicicletta, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con autista.

4° giorno NINH BINH-HALONG (180 km ca.)

Prima colazione. Partenza per Halong. Arrivo e imbarco a bordo di una giunca in legno per una crociera di 2 giorni nella spettacolare Baia di Halong. Pranzo, cena e pernottamento a bordo.

5° giorno HALONG-HANOI-DANANG-HOI AN

Prima colazione. Proseguimento della crociera, sbarco e partenza per Yen Duc, per assistere a un tradizionale spettacolo di marionette sull'acqua. Pranzo preparato dagli abitanti del villaggio. Trasferimento all'aeroporto di Hanoi e volo per Danang. Arrivo e proseguimento per Hoi An. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

6° giorno HOI AN-DUY VINH-HOI AN

Prima colazione. Visita di Hoi An con passeggiata lungo le stradine costeggiate da antiche case cinesi. Escursione all'isola di Cam Kim. Arrivo al villaggio di Kim Bong, breve incontro con uno scultore locale e passeggiata in bicicletta fino al villaggio di Duy Vinh per osservare le tradizionali tecniche di lavorazione del cai coi, una pianta locale utilizzata per la produzione di stuoie. Proseguimento per un villaggio di pescatori.

Rientro a Hoi An e pranzo in una casa locale. Tempo libero. Pernottamento.

In alternativa alla bicicletta, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con autista.

7° giorno HOI AN-MY SON-DANANG-HUE

Prima colazione. Partenza per la visita del complesso dei templi Cham, costruiti fra il IV e il XIII secolo del Regno Cham. Rientro a Hoi An e pranzo in ristorante tipico. Partenza per Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla cima uno stupendo panorama sul litorale. Breve sosta sulla spiaggia di Lang Co. Arrivo a Hue e sistemazione in albergo. Pernottamento.

8° giorno HUE

Prima colazione. Tour della città in bicicletta o cyclo, il tipico mezzo vietnamita, e visita della pagoda di Thien Mu, di una casa con giardino costruita secondo le regole della geomanzia, della pagoda e del mausoleo di Minh Mang. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio visita della Cittadella Imperiale e del mercato locale di Dong Ba. Cena in ristorante tipico. Pernottamento.

9° giorno HUE-HO CHI MINH

Prima colazione. Volo per Ho Chi Minh. Arrivo e visita del quartiere cinese di Cho Lon, del mercato Binh Tay e della pagoda Thien Hau. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento della visita con l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame e la via Dong Khoi. Visita del FITO, un museo dedicato alla storia della fitoterapia, un'antica pratica medica vietnamita tuttora molto diffusa. Cena allo Chill Skybar, Restaurant & Lounge con splendida vista sulla città. Pernottamento.

10° giorno HO CHI MINH-BEN TRE-HO CHI MINH-SIEM REAP

Prima colazione. Partenza per Ben Tre. Tour nel Mekong a bordo di una piccola imbarcazione con soste nelle botteghe artigianali. Proseguimento su un veicolo a motore o in bicicletta attraverso i campi di riso e di verdure. Pranzo in ristorante locale. Giro in barca a remi e rientro a Ho Chi Minh. Volo per Siem Reap in Cambogia. Trasferimento in albergo, cena e pernottamento. *In alternativa alla bicicletta, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con autista.*

11° giorno SIEM REAP-ANGKOR WAT-BANTEAY SREI-THA PHOM-SIEM REAP

Prima colazione. Visita dello straordinario tempio di Angkor Wat, del XII secolo. Pranzo in ristorante con cucina khmer. Nel pomeriggio



visita del tempio di Banteay Srei, gioiello dell'arte khmer. Rientro a Siem Reap con sosta al monastero di Ta Prohm che conserva caratteristiche divinità femminili scolpite nella roccia. Cena in ristorante tipico. Pernottamento.

12° giorno SIEM REAP-PREAH KHAN-NEAK PEAN-THOMMANON-CHAU SAY TEVODA-ANGKOR THOM-SIEM REAP

Prima colazione. Partenza in tuk-tuk per il Nord di Angkor con la visita di vari templi. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio, visita di Angkor Thom, con il tempio di Bayon, la Terrazza degli

elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Visita del Museo Nazionale di Angkor. Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara". Pernottamento

13° giorno SIEM REAP-KOMPONG KLEANG-SIEM REAP

Prima colazione. Partenza per il villaggio galleggiante di Kompong Khleang. Giro a piedi nel villaggio e incontro con una famiglia di allevatori di coccodrilli. Navigazione attraverso i canali. Ritorno al villaggio e pic-nic sul posto. Rientro a Siem Reap nel pomeriggio. Trasferimento in aeroporto.



Pre estensione in Laos

Un'interessante possibilità di tour nel Laos con la visita approfondita della splendida Luang Prabang, antica capitale religiosa del Paese, e dei magnifici scenari naturali che la circondano.

Itinerario di 4 giorni - 3 notti Trattamento pasti come da programma

3 notti a Luang Prabang

Quote per persona in doppia da € 998

Hotel previsto durante il tour, di categoria turistica:
Luang Prabang - Le Sen Boutique

1° giorno LUANG PRABANG

Arrivo all'aeroporto di Luang Prabang. Sistemazione in albergo. Nel pomeriggio, visita della città con il Vat Visoun, il più antico tempio di Luang Prabang, e il Vat Aham, noto per i suoi imponenti alberi di Banyan.

2° giorno LUANG PRABANG

Si consiglia un giro all'alba, per ammirare i monaci che ricevono le offerte lungo le vie

della città. Rientro in albergo per la prima colazione. Visita della città con il Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale, gli edifici sacri di Vat Xieng Thong, Vat May, costruito alla fine del XVIII secolo, e Vat Sène, con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio, crociera sul Mekong per visitare le sacre grotte di Pak Ou. In serata, visita del mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Pernottamento. *Possibilità facoltativa, e con supplemento, di partecipare all'antichissima cerimonia "Baci" presso una casa locale, durante la quale l'officiante chiama a raccolta tutte le anime, 32 per ciascuno secondo la tradizione laotiana, di coloro che presenziano al rito. È prevista la cena nella casa.*

3° giorno LUANG PRABANG-ELEPHANT CAMP-KHMU-LUANG PRABANG

Prima colazione. Visita dell'Elephant Camp, un'oasi dove i maestosi mammiferi vivono in totale armonia con l'uomo. Proseguimento

per le cascate di Tad Sae. Pranzo nei pressi delle cascate o pic-nic nella foresta. Soft trekking di circa 3-4 ore in un panorama mozzafiato fra montagne ricoperte dalla giungla. Arrivo al villaggio di Khmu, i cui abitanti vivono di pesca e agricoltura e parlano una lingua diversa dal resto del Paese. Ritorno a Luang Prabang navigando lungo il fiume Nam Khan o via terra. Pernottamento.

4° giorno LUANG PRABANG-HANOI

Prima colazione. Escursione alle cascate di Khouang Sy con soste nei villaggi e lungo le risaie. Ritorno a Luang Prabang e pranzo in ristorante locale. Volo nel pomeriggio per Hanoi. Arrivo e trasferimento in albergo.

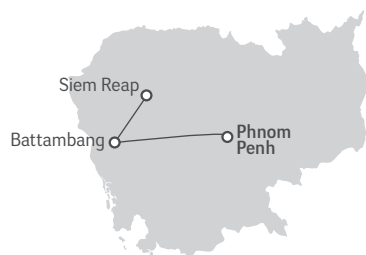
Il programma prosegue come da itinerario VIETNAM E CAMBOGIA 1° giorno, a partire dalla cena in ristorante tipico.

Tutta Cambogia

Un tour dedicato alla Cambogia fra incantevoli paesaggi naturali e villaggi che conservano il loro millenario stile di vita. L'itinerario consente di immergersi nella quotidianità di questo popolo, fatto di cose semplici, e di ammirare le straordinarie creazioni artistiche dell'antichissima civiltà Khmer.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Una proposta dedicata a chi vuole scoprire la natura, la storia e la cultura della Cambogia.



Itinerario di 8 giorni - 7 notti da Phnom Penh Trattamento pasti come da programma

2 notti a Phnom Penh, 2 notti a Battambang,
3 notti a Siem Reap
Sistemazione in alberghi della categoria indicata

Tour di gruppo con guide locali in italiano

Partenze 2016:

Marzo	31	
Aprile	21	
Maggio	05	26
Giugno	23	
Luglio	21	28
Agosto	04	18 25
Settembre	08	15 29
Ottobre	20	
Novembre	03	17
Dicembre	01	29

Quote per persona servizi a terra

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
31/03-21/04, 20/10-29/12	1.095	322
05/05-15/09	1.069	296
29/09	1.082	309
Da gennaio	su rich.	su rich.

Quota voli a partire da € 380, tasse aeroportuali indicative € 353.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Phnom Penh - Frangipani Royal Palace (prima categoria)
Battambang - Bambu (turistica)
Siem Reap - Tara Angkor Siem Reap (prima categoria)

1° giorno PHNOM PENH

Arrivo all'aeroporto di Phnom Penh e trasferimento in albergo. Pranzo e cena liberi. Pernottamento.

2° giorno PHNOM PENH-ISOLA DI KOH DACH-PHNOM PENH

Prima colazione. Gita in barca locale lungo il fiume Mekong verso l'isola di Koh Dach, nota come 'Isola della seta' per l'antica tradizione di tessitura della seta e del cotone. Pranzo presso un'abitazione tipica. Pomeriggio dedicato alla visita di Phnom Penh con il Palazzo Reale, al cui interno sorge la Pagoda d'Argento che ospita un Buddha in oro massiccio del peso di 90 kg sul quale sono incastonati ben 9584 diamanti e un altro Buddha di smeraldo e cristallo di baccarat risalente al XVII secolo. Visita del Museo Nazionale e del Vat Phnom che simboleggia la fondazione della città. Cena in ristorante tipico. Pernottamento.

Le visite del Palazzo Reale, della Pagoda d'Argento e del Museo Nazionale saranno accompagnate da guide locali. In caso di chiusura del Palazzo Reale e della Pagoda d'Argento si effettueranno visite alternative.

3° giorno PHNOM PENH-BATTAMBANG

(290 km ca.)

Prima colazione. Partenza per Battambang attraverso la campagna cambogiana fra risaie, enormi palme da zucchero e tradizionali case su palafitta. Arrivo a Kompong Chnang e breve sosta per una passeggiata fra le botteghe dei vasaio. Proseguimento e arrivo al villaggio di Ponley. Pranzo in ristorante locale. Giro a bordo di una piccola barca locale per osservare da vicino la vita di un villaggio galleggiante sul lago. Arrivo a Battambang. Trasferimento in albergo, cena libera e pernottamento.

4° giorno BATTAMBANG

Prima colazione. Visita della città, graziosa cittadina affacciata sul fiume Sangker e costellata da eleganti case in stile coloniale. Inizio del tour con un giro in bicicletta o in tuk-tuk per osservare la vita degli abitanti e scoprire le loro tradizioni. Visita del Museo provinciale, di una graziosa pagoda in legno e del tempio di Wat EK Phnom dell'XI secolo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, proseguimento per il tempio di Prasat Banan del XII secolo situato sulla cima di una collina al culmine di una lunga scalinata, da cui si gode un panorama mozzafiato. Possibilità di un giro nell'immenso campo di papaya che circonda il tempio. Cena libera e pernottamento.

5° giorno BATTAMBANG-SIEM REAP

(173 km ca.)

Prima colazione. Partenza per Siem Reap attraverso la provincia di Banteay Meanchey passando per alcuni villaggi specializzati nella lavorazione tradizionale della seta e della pietra. Arrivo a Siem Reap. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio dedicato a una prima introduzione alla civiltà Khmer con la visita del Museo Nazionale di Angkor che conserva numerosi reperti di questa antichissima civiltà. Cena libera e pernottamento.

6° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Visita dello straordinario tempio di Angkor Wat, del XII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio visita del tempio di Banteay Srei, gioiello dell'arte khmer costruito nel X secolo. Rientro a Siem Reap con sosta al monastero di Ta Prohm che conserva caratteristiche divinità femminili scolpite nella roccia. In serata possibilità di assistere al "Phare, The Cambodian Circus", uno spettacolo che unisce danza, musica moderna, arti acrobatiche e teatro, dedicato alla storia e alla vita quotidiana della Cambogia e animato da giovani talenti locali. Cena libera e pernottamento.

7° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Partenza in tuk-tuk per il Nord di Angkor con la visita di vari templi. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita di Angkor Thom, con il tempio di Bayon, composto da circa 54 torri quadrangolari, la Terrazza degli elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara". Pernottamento.

8° giorno SIEM REAP-KOMPONG KHLEANG-SIEM REAP

Prima colazione. Partenza di prima mattina per Kompong Khleang, un villaggio a 40 chilometri da Siem Reap circondato da immense risaie e famoso per le case su palafitta, dove la popolazione vive di pesca e dei prodotti coltivati nei giardini galleggianti. Incontro con un monaco all'interno di una pagoda e pranzo presso una famiglia del villaggio. Al termine, trasferimento in aeroporto.

Durante la stagione secca (da aprile a luglio) il programma prevede una gita sul lago in barca locale alla scoperta della vita degli abitanti. Rientro a Siem Reap in fine mattinata per il pranzo. Quindi trasferimento in aeroporto.

Siem Reap e Phnom Penh

Una proposta di viaggio alla scoperta della Cambogia, con i suoi templi millenari, la sua natura incontaminata, le sue tradizioni antichissime, il suo popolo che custodisce l'eredità di una saggezza senza tempo.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Il Tempio di Ta Prohm con le radici che "trionfano sulle pietre", è da visitare nelle prime ore del mattino.



Itinerario di 4 giorni - 3 notti da Siem Reap

Trattamento pasti come da programma

2 notti a Siem Reap, 1 a Phnom Penh

Sistemazione in alberghi della categoria indicata

Tour di gruppo con guide locali in Italiano

Partenze ogni mercoledì

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Bambino (2-11 anni) con 2 adulti	Suppl. singola
30/03-30/09	591	360	123
01/10-31/10	619	384	153

Da novembre su rich. su rich. su rich.

Possibilità di effettuare il tour su base individuale con guide locali di lingua italiana; quotazioni su richiesta.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Siem Reap - Prince d'Angkor (prima categoria)

Phnom Penh - Sunaway (prima categoria)

1° giorno SIEM REAP

Arrivo all'aeroporto di Siem Reap e sistemazione in albergo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita del tempio di Angkor Wat fino al tramonto. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

Durante la visita della torre Bakor del tempio di Angkor Wat è richiesto un abbigliamento adeguato.

2° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Visita del tempio di Banteay Srey, il leggendario tempio rosa delle donne, così chiamato perché fatto di pietra arenaria rosa e considerato un omaggio alla bellezza femminile. Segue la visita del tempio di Banteay Samre. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita di altri importanti templi: l'Angkor Thom, il Bayon, il Baksei Chamkrong, la Terrazza dell'Elefante e la Terrazza del re Lebbroso.

Cena in ristorante locale con spettacolo di danze Apsara. Pernottamento.

3° giorno SIEM REAP-PHNUM PENH

Prima colazione. Visita dei templi Ta Prohm, Phreah Khan e Neak Pean. Pranzo in albergo. Nel pomeriggio, visita delle botteghe artigiane e del mercato locale per gli ultimi acquisti. Trasferimento in aeroporto e partenza per Phnom Penh. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

4° giorno PHNUM PENH

Prima colazione. Tour di Phnom Penh con visita del Museo Nazionale, della Pagoda d'Argento, del Palazzo Reale e del Wat Phnom. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro. *Durante la visita del Palazzo Reale è richiesto un abbigliamento adeguato.*



Laos e Cambogia

Due Paesi del sud est asiatico fra i meno noti e ancora poco toccati dagli itinerari turistici in un unico tour che consente di scoprirne le straordinarie bellezze paesaggistiche e artistiche, e soprattutto di entrare direttamente in contatto con la popolazione, osservando la sua vita semplice e assaporando la sua tradizionale ospitalità.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Natura, storia e spiritualità di due popoli che custodiscono le tracce di antichissime civiltà.



Itinerario di 9 giorni - 8 notti da Vientiane Trattamento pasti come da itinerario

1 notte a Vientiane, 1 notte a Vang Vieng,
3 notti a Luang Prabang, 3 notti a Siem Reap
Sistemazione in alberghi della categoria indicata

Tour di gruppo con guide locali in Italiano

Partenze 2016:

Aprile	04	18	
Maggio	09		
Giugno	06		
Luglio	04	11	18
Agosto	01	08	22 29
Settembre	12		
Ottobre	03	17	31
Novembre	14		
Dicembre	12	19	

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
04/04, 18/04, 03/10-12/12	1.859	470
09/05-12/09	1.781	386
19/12*	1.917	470

Da gennaio su rich. su rich.

* Cena obbligatoria del 24/12 in hotel inclusa.

Quota voli a partire da € 513, tasse aeroportuali indicative € 380.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Vientiane - Ansara Vientiane (prima categoria)
Vang Vieng - Silver Naga (categoria turistica)
Luang Prabang - Villa Santi Hotel (prima categoria)
Siem Reap - Tara Angkor Siem Reap (prima categoria)

1° giorno VIENTIANE

Arrivo all'aeroporto di Vientiane e trasferimento in albergo. Visita della città con il grande tempio Vat Sisaket, il Vat Phra Keo, costruito nel 1565 e perfettamente ricostruito nel 1942, Pha That Louang, capolavoro dell'architettura laotiana, Patuxai, monumento dedicato alle vittime della guerra, e il mercato locale Talat Kua Din. Cena in ristorante locale. Pernottamento

2° giorno VIENTIANE-VANG VIENG (156 km ca.)

Prima colazione. Partenza per Vang Vieng. Lungo il tragitto visita di Vang Sang, che ospita decine di Buddha risalenti al XVI secolo, e sosta ai mercati locali. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, trekking di circa 1h e 30 sullo sfondo di imponenti picchi rocciosi. Al termine, crociera sul fiume Nam Song fra suggestive rocce carsiche. Pernottamento.

3° giorno VANG VIENG-LUANG PRABANG (227 km ca.)

Prima colazione. Partenza per Luang Prabang attraverso splendidi paesaggi montuosi. Pranzo in ristorante locale. Arrivo nel pomeriggio. In serata, visita del mercato notturno del popolo H'mong. Lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Pernottamento.

4° giorno LUANG PRABANG

Si consiglia un giro all'alba, per ammirare i monaci che ricevono le offerte lungo le vie della città e per una passeggiata nel mercato locale. Rientro in albergo per la prima colazione. Visita della città in tuk tuk per scoprirne i luoghi più significativi: il Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale, gli edifici sacri di Vat Xieng Thong, Vat May, costruito alla fine del XVIII secolo e Vat Sene, con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio, crociera sul Mekong per visitare le sacre grotte di Pak Ou, che custodiscono centinaia di statuine di Buddha, e ammirare il tramonto sul fiume. In serata, partecipazione all'antichissima cerimonia "Baci" presso una casa locale, durante la quale l'officiante chiama a raccolta tutte le anime, 32 per ciascuno secondo la tradizione laotiana, di coloro che presenziano al rito. Cena nella casa stessa. Rientro in albergo e pernottamento.

5° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione. Visita dell'Elephant Camp, un'oasi dove i maestosi mammiferi vivono in totale armonia con l'uomo. Passeggiata

in sella a un elefante. Proseguimento in auto per le cascate di Tad Sae. Pranzo nei pressi delle cascate o pic-nic nella foresta.

Soft trekking di circa 3-4 ore in un panorama mozzafiato fra montagne ricoperte dalla giungla. Arrivo al villaggio di Khmu, i cui abitanti vivono di pesca e agricoltura e parlano una lingua diversa dal resto del Paese. Ritorno a Luang Prabang navigando lungo il fiume Nam Khan o via terra. Pernottamento.

6° giorno LUANG PRABANG-SIEM REAP

Prima colazione. Escursione alle cascate di Khouang Sy con soste nei villaggi e lungo le risaie. Arrivo e tempo libero per un bagno o una breve passeggiata nei dintorni. Ritorno a Luang Prabang. Volo nel pomeriggio per Siem Reap in Cambogia. Arrivo e trasferimento in albergo. Pernottamento.

7° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Visita del tempio di Angkor Wat del XII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Visita del tempio di Banteay Srei del X secolo. Rientro a Siem Reap con sosta al monastero di Ta Prohm con le sue divinità femminili scolpite nella roccia. In serata possibilità di assistere al "Phare, The Cambodian Circus", uno spettacolo dedicato alla storia e alla vita della Cambogia che unisce danza, musica e teatro. Pernottamento.

8° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Partenza in tuk-tuk per il nord di Angkor con visita di vari templi: Preah Khan, Neak Pean, Thommanon e Chau Say Tevoda. Nel pomeriggio, visita di Angkor Thom, con il tempio di Bayon, composto da circa 54 torri quadrangolari, la Terrazza degli elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Visita del Museo Nazionale di Angkor. Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara". Pernottamento.

9° giorno SIEM REAP-KOMPONG KLEANG-SIEM REAP

Prima colazione. Partenza per una passeggiata nel villaggio galleggiante di Kompong Khleang e incontro con una famiglia di allevatori di coccodrilli. Navigazione attraverso i canali. Ritorno al villaggio e pic-nic sul posto. Rientro a Siem Reap nel pomeriggio. Tempo libero e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro. *Durante la stagione secca (da aprile a luglio) il programma prevede una gita sul lago in barca locale alla scoperta della vita degli abitanti. Rientro a Siem Reap in fine mattinata per il pranzo. Quindi trasferimento in aeroporto.*

I tesori del Laos

Un emozionante itinerario che consente di scoprire il Laos, un Paese ancora poco conosciuto, ricco di dolcissimi paesaggi naturali e permeato da un'intensa spiritualità, testimoniata dagli innumerevoli templi che costellano le sue splendide città.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Il fascino di un lembo di Asia dove lo stile di vita è rimasto inalterato nel tempo.



Itinerario di 9 giorni - 8 notti da Luang Prabang

Trattamento pasti come da programma

3 notti a Luang Prabang, 2 notti a Vientiane,
2 notti a Khong Island, 1 notte a Pakse
Sistemazione in alberghi della categoria indicata

Tour su base privata con guide locali in inglese

Partenze giornaliere

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-30/04	2.096	748
01/05-31/03	1.921	575
01/10-31/10	2.218	800

Quota voli a partire da € 807, tasse aeroportuali indicative € 390.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Luang Prabang - Maison Souvannaphoum
(prima categoria)
Vientiane - Ansara Vientiane (prima categoria)
Khong - Senesothxane Hotel
(prima categoria moderata)
Pakse - Residence Sisouk (prima categoria moderata)

1° giorno LUANG PRABANG

Arrivo a Luang Prabang e sistemazione in albergo. Pernottamento.

2° giorno LUANG PRABANG

Prima colazione in albergo. Giornata interamente dedicata alla visita della città vecchia con il Vat Visoun, attualmente un museo di arte buddista, il That Makmo, il Vat Mai e il Vat Sene, luogo ideale per meditare. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita del Vat Xieng Thong, il più antico e suggestivo tempio della città. Salita sulla collina di Phousi da cui si gode una splendida vista. Pernottamento.

3° giorno LUANG PRABANG-PAK OU-LUANG PRABANG

Prima colazione. Visita del Royal Palace Museum. Quindi, navigazione verso Pak Ou a bordo di una tradizionale imbarcazione. Sosta in un villaggio per assistere alla tradizionale distillazione del vino dal riso e pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio, visita di Tham Ting e Tham Phoum che custodiscono centinaia di statue del Buddha. Rientro in barca a Luang Prabang, con sosta nel villaggio di Ban Xang Khong, noto per la sua produzione artigianale di carta. Arrivo e passeggiata nella città vecchia. Pernottamento.

4° giorno LUANG PRABANG-CASCADE DI KUANGSI-VIENTIANE

Prima colazione. Escursione alle cascate di Kuangsi, a circa 32 km a ovest di Luang Prabang. Visita di un villaggio tipico e passeggiata nella foresta con possibilità di nuotare in una delle limpidissime piscine naturali. Pic-nic vicino alle cascate. Rientro a Luang Prabang e volo per Vientiane. Sistemazione in albergo e pernottamento.

5° giorno VIENTIANE

Prima colazione. Visita del mercato di Thongkhankham, del Vat Sisaket, il tempio più antico e suggestivo della città e del Vat Phra Keo, ex Tempio Reale e oggi museo. Pranzo in ristorante locale. Visita del museo della tessitura e proseguimento fino al sacro That Luang Stupa. Passeggiata lungo le rive del Mekong al tramonto. Pernottamento.

6° giorno VIENTIANE-PAKSE-CHAMPASAK-KHONG ISLAND

Prima colazione in albergo di buon mattino. Trasferimento in aeroporto e volo per Pakse. Arrivo e partenza per una crociera di 2 ore

fino a Champassak su una tradizionale imbarcazione. Continuazione in auto per visitare il tempio khmer di Vat Phou dell'VIII-XI secolo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguimento in traghetto per Khong Island attraverso il Mekong. Sistemazione in albergo e pernottamento.

7° giorno KHONG ISLAND

Prima colazione. Trasferimento in barca verso Si Phane Done, la regione delle 4000 isole. Passeggiata sul ponte che unisce le piccole isole di Done Det e Done Khone, visita della antica ferrovia costruita dai Francesi e passeggiata attraverso alcuni villaggi fino alle suggestive cascate di Liphi. Pranzo in ristorante locale lungo il Mekong e rientro in barca a Khong Island. Pomeriggio libero. Pernottamento.

8° giorno KHONG ISLAND-PAKSE

Prima colazione. Attraversamento del Mekong in traghetto e proseguimento fino alle rapide di Kone Phapeng. Lungo il tragitto sosta al villaggio di Ban Khiet Ngong e passeggiata a dorso di elefante di circa 2 ore fino alla collina di Phou Asa. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Pakse. Breve tour della città, tempo permettendo. Sistemazione in albergo e pernottamento.

9° giorno PAKSE

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.



Myanmar, un mondo perso nel tempo

Un tour che offre la straordinaria possibilità di scoprire un mondo dove il tempo sembra essersi fermato, popolato da etnie diverse che conservano immutate tradizioni millenarie e pervaso da un'atmosfera di intensa spiritualità testimoniata dalla ricchezza di templi delle più svariate religioni.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Un itinerario completo, ideale per un primo approccio con il Myanmar.



Itinerario di 7 giorni - 6 notti

Trattamento pasti come da programma

1 notte a Yangon, 1 notte a Bagan, 2 notti a Mandalay, 2 notti sul Lago Inle
Sistemazione in alberghi di prima categoria superiore

Tour di gruppo con guide locali in italiano

Partenze ogni martedì

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-30/04	1.778	565
01/05-26/09	1.739	399
01/10-31/03	1.842	554

Partenza 20 dicembre: supplemento € 128.

Partenza 27 dicembre: supplemento € 154.

Possibilità di effettuare il tour su base individuale con guide locali di lingua italiana; quotazioni su richiesta.

Quota voli a partire da € 504, tasse aeroportuali indicative € 390.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Yangon - Sedona o Mella in camere superior

Bagan - Treasure hotel

Mandalay - Sedona o Mandalay Hill resort

in camere superior

Inle - Kaung Daing, Amata Inle

1° giorno YANGON

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon e trasferimento in albergo. Pranzo libero. Tour di Yangon, fondata nel 1755 e capitale del Paese fino al 2006. Considerata una delle più affascinanti città asiatiche, ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi. Il tour comprende il gigantesco Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon, chiamata anche "la montagna d'oro", di quasi 100 metri di altezza e coperta da 2 tonnellate d'oro. In serata, cena di benvenuto in ristorante tipico.

2° giorno YANGON-BAGAN

Prima colazione. Di primo mattino trasferimento in aeroporto e volo di circa 1 ora per Bagan, suggestiva città che conserva circa 2000 templi. L'itinerario prevede una sosta all'animato mercato di Nyaung-oo, la visita della splendida pagoda Shwezigon e ad alcuni dei templi e delle pagode più importanti e scenografici tra cui i templi di Ananda e Manuha. Sosta a una fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan e, a conclusione, l'indimenticabile spettacolo del tramonto dall'alto di una pagoda. Pranzo in ristorante sul fiume e cena in ristorante tipico con spettacolo di danze locali. Sistemazione in albergo e pernottamento.

3° giorno BAGAN-MANDALAY

Prima colazione. Partenza per Mandalay, capitale dal 1857 al 1885 e oggi seconda città del Paese. Arrivo e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio tour della città con sosta ai laboratori artigiani delle marionette e degli arazzi, visita del monastero Shwenandaw dagli splendidi intarsi di legno e della Kuthodaw Paya. Salita sulla collina di Mandalay con vista panoramica della città. Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno MANDALAY-MINGUN-MANDALAY

Prima colazione. Mattinata dedicata a un ricco programma di visite: l'antica capitale Amarapura, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo, il quartiere dove si lavora il marmo e la pagoda Mahamuni con una grande statua del Buddha. Passeggiata nel vivace mercatino e pranzo in un ristorante. Successivamente, escursione in barca a Mingun, antica città reale con visita della zona archeologica con l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan, dalle particolari spire bianche che simboleggiano

monti mitologici. Rientro a Mandalay. Cena in ristorante e pernottamento.

5° giorno MANDALAY-LAGO INLE

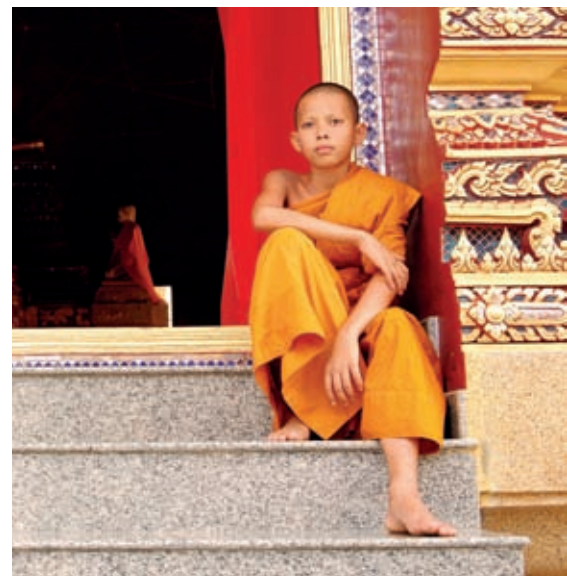
Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, ai confini con la Thailandia. Proseguimento per il lago Inle, popolato dell'etnia degli Intha, cioè "Figli dell'Acqua", che vivono sull'acqua. Tour su motolance e pranzo in ristorante sul lago. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, famoso in passato per i gatti addestrati dai monaci, dei villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, e della grande pagoda Phaung Daw U. Cena e pernottamento in albergo.

6° giorno LAGO INLE-INTHEIN-LAGO INLE

Prima colazione. Partenza in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein dove sorgono oltre mille pagode del XIII secolo attorno a un antico monastero. Pranzo in ristorante sul lago. Proseguimento per la visita dei villaggi costruiti sull'acqua situati nella parte centrale del lago, come Impawkho, dove decine di donne lavorano ai telai, e Nampar. Rientro in albergo, cena e pernottamento

7° giorno LAGO INLE-YANGON

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. Visita conclusiva della città compatibilmente all'orario di partenza del volo. Pranzo in ristorante locale e trasferimento in aeroporto.



Aureum Palace Hotel & Resort

Eleganti e confortevoli cottage, una ricca scelta culinaria, numerose attività sportive e una rinomata Spa caratterizzano questo esclusivo boutique hotel adagiato sulla celebre spiaggia di Ngapali, di fronte ai favolosi scenari del Golfo del Bengala.

Il nostro giudizio: ✓✓✓✓

Dove

A Ngapali Beach, a pochi minuti da Thandwe e dal suo aeroporto.

Comfort

42 cottage con vasca jacuzzi all'aperto, aria condizionata, TV satellitare, telefono, minibar, bollitore per the/caffè, cassetta di sicurezza, asciugacapelli.

Piaceri e sapori

Ocean Bay Restaurant con magnifica vista sul mare, Poolside Restaurant con specialità orientali e internazionali, piatti di pesce e una ricca lista di vini, Garden Salad Bar con insalate e piatti di verdure freschissime, Ye' Hlay Bar con grande varietà di cocktail.



Benessere e divertimenti

Ad uso gratuito: spiaggia, piscina all'aperto, centro fitness, biblioteca.

A pagamento: immersioni, sport d'acqua, escursioni, battute di pesca, noleggio auto e biciclette, campo da golf nelle vicinanze, The Nature Spa con varie sale per massaggi e trattamenti rilassanti.

Info

Sono accettati bambini di tutte le età.

Soggiorni di 5 giorni - 4 notti

con trattamento di pernottamento e prima colazione

Quote per persona comprensive di voli da/per Yangon, trasferimenti in albergo e sistemazione in camera Garden View Cottage

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola	Giorno supplementare	
			Adulto in doppia	Suppl. singola
01/10-19/12,				
11/01-31/03	975	464	115	115
20/12-10/01	1.131	620	155	155

Cenone di Natale: € 103 p.p.; cenone di Capodanno: € 117 p.p. obbligatori.

Amata Resort & Spa

Circondato da una rigogliosa vegetazione e affacciato sulla magnifica Ngapali Beach, celebre per i suoi magici tramonti, il resort accoglie gli ospiti in confortevoli sistemazioni immerse in una calda atmosfera tropicale e offre una cucina molto variegata.

Il nostro giudizio: ✓✓✓✓



Dove

Nei pressi del villaggio di Mya Pyin, a circa 15 minuti dall'aeroporto di Thandwe.

Comfort

87 camere e cottage di varie categorie e dimensioni con aria condizionata, TV satellitare, telefono, minibar, bollitore per the/caffè, cassetta di sicurezza, asciugacapelli.

Piaceri e sapori

Dwaryawaddy Restaurant, Bar & Lounge con cucina thailandese e orientale, piatti di pesce, grigliate e buffet di specialità internazionali, Kissapanady Lounge & Bar con una grande scelta di snack e una ricca selezione di vini, liquori e cocktail.

Benessere e divertimenti

Ad uso gratuito: spiaggia, piscina all'aperto, kayak, snorkeling, navetta da/per l'aeroporto. A pagamento: battute di pesca, escursioni in barca, campo da golf a 9 buche a pochi minuti dal resort, Spa con varie sale per massaggi e trattamenti rilassanti.

Info

A pagamento: servizio di baby sitter.

Soggiorni di 5 giorni - 4 notti

con trattamento di pernottamento e prima colazione

Quote per persona comprensive di voli da/per Yangon, trasferimenti in albergo e sistemazione in camera Superior

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola	Giorno supplementare	
			Adulto in doppia	Suppl. singola
01/10-26/12,				
06/01-31/03	847	336	83	84
27/12-05/01	911	400	99	100

Cenone di Natale: € 128 p.p.; cenone di Capodanno: € 167 p.p. obbligatori.

Bago e Kyaikhtyio e la roccia d'oro

Alle tappe previste dall'itinerario "Myanmar, un mondo perso nel tempo", questo tour aggiunge una pre-estensione che comprende, oltre alla visita dell'affascinante capitale Yangon, la straordinaria possibilità di ammirare uno dei luoghi più suggestivi della tradizione spirituale birmana: la "Roccia d'Oro" del Monte Kyaikhtyio.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Lo spettacolare paesaggio che si può ammirare lungo la salita in camion al Monte Kyaikhtyio.



Itinerario di 9 giorni - 8 notti da Yangon

Trattamento pasti come da programma

2 notti a Yangon, 1 notte a Kyaikhtyio, 1 notte a Bagan, 2 notti a Mandalay, 2 notti sul Lago Inle
Sistemazione in alberghi di prima categoria superiore

Tour di gruppo con guide locali in italiano

Partenze ogni domenica

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-30/04	2.319	708
01/05-26/09	2.254	515
01/10-31/03	2.383	708

Partenza 18 dicembre: supplemento € 128.

Partenza 25 dicembre: supplemento € 154.

Possibilità di effettuare il tour su base individuale con guide locali di lingua italiana: quotazioni su richiesta.

Quota voli a partire da € 504, tasse aeroportuali indicative € 390.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Yangon - Sedona o Mellia in camere superior

Kyaikhtyio - Mountain Top

Bagan - Treasure hotel

Mandalay - Sedona o Mandalay Hill resort

in camere superior

Inle - Kaung Daing, Amata Inle

1° giorno YANGON

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon. Trasferimento in albergo. Pranzo libero e tour della città. Yangon è stata fondata nel 1755 ed è considerata una delle più affascinanti città asiatiche, bagnata da fiumi e da due laghi, rinfrescata da parchi e da viali alberati dai quali sventano i pinnacoli delle pagode disseminate ovunque. Metropoli di sei milioni di abitanti che comprendono birmani di diverse etnie, indiani e cinesi che convivono pacificamente, è caratterizzata da una grande varietà di stili architettonici: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano. La popolazione birmana indossa il tradizionale "Longji", mentre le donne si truccano spalmandosi sul viso la "tanaka", una crema biancastra di origine vegetale. La Strand Road, la via principale, costeggia il fiume Irrawaddy, che attraversa la città e l'animata zona del porto, centro nevralgico dei commerci e delle comunicazioni. Il tour comprende la visita del gigantesco Buddha sdraiato e della pagoda Shwedagon il cui imponente stupa centrale si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro, impreziosito di gemme e diamanti nell'ombrello sulla cima e circondato da una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue. In serata, cena in ristorante tipico. Pernottamento.

2° giorno YANGON-KYAIKHTYIO

Prima colazione. Di primo mattino partenza con mezzo privato per l'escursione al Monte

Kyaikhtyio, la "Roccia d'oro", a 180 km da Yangon e raggiungibile con circa 4 ore di viaggio. Pranzo in ristorante locale. Giunti alla base della montagna, la salita viene effettuata lungo un tortuoso percorso a tornanti a bordo di camion adibiti al trasporto dei pellegrini. Questo monte, considerato sacro, ha un grosso masso coperto di sfoglie d'oro che è posizionato in un prodigioso equilibrio sul bordo di una roccia, sulla cui cima si trova una piccola pagoda dorata che custodisce una reliquia del Buddha. Visita della Roccia d'Oro. Cena e pernottamento in albergo situato sul monte.

3° giorno KYAIKHTYIO-BAGO-YANGON

Prima colazione. Alzandosi al mattino presto è possibile ammirare una spettacolare alba sulla Roccia d'Oro. Discesa del monte. Partenza per Yangon con mezzo privato. Sosta per la visita dell'antica capitale Bago, un tempo chiamata Pegu, con pranzo in ristorante locale. Visita del Buddha sdraiato gigante, "Shwethalyaung" lungo 55 m e alto 16. Sosta per una foto alla pagoda Kyaik Pun, con 4 Buddha giganti alti 30 m seduti schiena a schiena, e al tempio "nat" dedicato alla protezione dei guidatori. Trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

4°-9°giorno

Come dal secondo giorno del programma di "Myanmar, un mondo perso nel tempo".



Da Mandalay a Yangon

Il fascino dell'antica Birmania, con i suoi magnifici scenari naturali e la sua straordinaria tradizione artistica e spirituale, è il cuore di questo tour che comprende, fra l'altro, le due principali città del Paese, Yangon e Mandalay, Bagan, con le sue migliaia di templi e di pagode, e l'affascinante lago Inle.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Assistere al silenzioso pasto comune dei monaci al monastero Mahagandayon.



Itinerario di 8 giorni - 7 notti

Trattamento pasti come da programma

2 notti a Mandalay, 2 notti sul Lago Inle, 2 notti a Bagan, 1 notte a Yangon

Sistemazione in alberghi di prima categoria superiore

Tour di gruppo con guide locali in italiano

Partenze ogni giovedì

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-30/04	1.868	618
01/05-26/09	1.739	438
01/10-31/03	1.842	618

Partenza 22 dicembre: supplemento € 128.

Partenza 29 dicembre: supplemento € 154.

Possibilità di effettuare il tour su base individuale con guide locali di lingua italiana; quotazioni su richiesta.

Quota voli a partire da € 367, tasse aeroportuali indicative € 418.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Mandalay - Sedona o Mandalay Hill resort

in camere superior

Inle - Kaung Daing, Amata Inle

Bagan - Treasure hotel

Yangon - Sedona o Melia in camere superior

1° giorno MANDALAY

Arrivo all'aeroporto di Mandalay e trasferimento in albergo. Tempo libero per il relax. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita della città, la seconda del Paese e ultima capitale della Birmania dal 1857 al 1885, prima della dominazione britannica. Il tour prevede la visita dei laboratori artigianali di marionette e arazzi, del monastero Shwenandaw con i suoi splendidi intarsi in legno e della Pagoda Kuthodaw che custodisce il più grande libro del mondo, scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Infine, si ammira la vista panoramica su Mandalay dalla collina che sovrasta la città. Cena e pernottamento in albergo.

2° giorno MANDALAY-AMARAPURA-MINGUN-MANDALAY

Prima colazione in albergo. Visita di Amarapura con il monastero Mahagandayon, il ponte U Bein, il più lungo del mondo tutto in tek, la pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha ricoperta di sfoglie d'oro e il vivace mercatino. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio escursione in barca a Mingun, antica città reale, con visita della zona archeologica che comprende un'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la pagoda Myatheindan. Rientro a Mandalay. Cena in ristorante locale e pernottamento.

3° giorno MANDALAY-LAGO INLE

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto e breve volo per Heho, nello stato Shan, ai confini con la Thailandia. Proseguimento per il suggestivo lago Inle, popolato dall'etnia Intha, e tour a bordo di motolance. Pranzo in ristorante sul lago. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, dei villaggi Intha costruiti sull'acqua e della grande pagoda Phaung Daw U Kyaung. Cena e pernottamento in albergo.

4° giorno LAGO INLE

Prima colazione in albergo. Partenza a bordo di motolance attraverso un braccio secondario del lago per la visita delle colline di Inthein dove sorgono oltre mille pagode del XIII secolo che circondano un antico monastero. Pranzo in ristorante sul lago. Proseguimento per la visita dei villaggi costruiti sull'acqua con le coltivazioni di frutta e verdura galleggianti. Cena e pernottamento in albergo.

5° giorno LAGO INLE-MONTE POPA-BAGAN

Prima colazione in albergo. Partenza per la regione centrale della Birmania, caratterizzata da aride pianure, con sosta al monte Popa considerato la dimora degli spiriti Nat. Arrivo a Bagan in serata. Cena e pernottamento in albergo.

6° giorno BAGAN

Prima colazione in albergo. Di buon mattino, inizio della visita di Bagan che conserva circa 2000 degli oltre 13.000 templi, pagode ed edifici religiosi costruiti nel corso dei secoli. Oltre alla visita della splendida pagoda Shwezigon, del tempio di Ananda e del tempio Manuha, il tour prevede una sosta all'animato mercato di Nyaung-oo e alla fabbrica della bellissima lacca tipica di Bagan. Al termine, tramonto panoramico all'alto di una pagoda. Pranzo in ristorante locale sul fiume nel corso delle visite e cena in ristorante tipico con spettacolo. Pernottamento in albergo.

7° giorno BAGAN-YANGON

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto e volo per Yangon, fino al 2006 capitale del Paese. Arrivo e tour della città, una metropoli di 6 milioni di abitanti bagnata da due fiumi e da due laghi, disseminata di pagode e caratterizzata dagli stili architettonici più diversi. Il tour comprende la visita del gigantesco Buddha sdraiato e della pagoda Shwedagon, alta quasi 100 metri e chiamata anche "la montagna d'oro" in quanto è ricoperta da due tonnellate d'oro e alla sua sommità da migliaia di pietre preziose. Pranzo in ristorante locale durante le visite e cena in ristorante tipico. Pernottamento in albergo.

8° giorno YANGON

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.

Nella terra delle donne giraffa

A coloro che desiderano una Birmania insolita, raccomandiamo questa estensione all'itinerario "Myanmar, un mondo perso nel tempo". In un remoto angolo del Paese, vivono da millenni popolazioni che mantengono inalterate antiche tradizioni, fra cui quella delle "donne dal collo lungo".

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓

Tour dei villaggi attorno a Loikaw con i templi dedicati ai Nat, gli spiriti venerati dai popoli tribali.



Itinerario di 10 giorni - 9 notti

Trattamento pasti come da programma

1 notte a Yangon, 1 notte a Bagan, 2 notti a Mandalay, 2 notti sul Lago Inle, 2 notti a Loikaw, 1 notte a Yangon. Sistemazione in alberghi di prima categoria superiore.

Tour di gruppo con guide locali in italiano

Partenze ogni martedì

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli interni

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-30/04	2.512	760
01/05-26/09	2.383	573
01/10-31/03	2.486	760

Partenza 20 dicembre: supplemento € 128.

Partenza 27 dicembre: supplemento € 154.

Possibilità di effettuare il tour su base individuale con guide locali di lingua italiana; quotazioni su richiesta.

Quota voli a partire da € 504, tasse aeroportuali indicative € 390.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Yangon - Sedona o Mella in camere superior

Bagan - Treasure hotel

Mandalay - Sedona o Mandalay Hill resort

Inle - Kaung Daing, Amata Inle

Loikaw - Loikaw hotel o Kayah Resort

1°-6° giorno

Come dal primo giorno del programma del tour "Myanmar, un mondo perso nel tempo".

7° giorno LAGO INLE-SAGAR-PEKON-LOIKAW

Prima colazione in albergo. Partenza attraverso l'estremità meno conosciuta del lago con soste per la visita di templi poco noti ma di grande fascino. Prima tappa nella zona di Sagar, abitata dalle popolazioni Shan, Pao, Inthas e Danus, e situata in una vallata interamente coltivata dove sorge anche una piccola fabbrica dove si ricava alcol dal riso. Visita delle pagode nel villaggio di Tar-khaung. Successivamente, passaggio attraverso il "canale dell'orco", una stretta panoramica che custodisce i resti di un'antica città. Arrivo a Pekon, nella regione dei Padaung, e proseguimento per Loikaw con un tragitto di circa 2 ore. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

8° giorno LOIKAW

Prima colazione in albergo. Giornata dedicata alla visita dei villaggi su palafitta dei Kayah che sorgono intorno a Loikaw, zona rimasta a lungo chiusa al turismo ma ora nuovamente visitabile, per scoprire le tradizioni e lo stile di vita di questo popolo. I Kayah, un'etnia di lingua tibeto-birmana, sono anche chiamati Padaung e conosciuti per le "donne dal collo lungo" per via della loro antica usanza di portare anelli d'ottone intorno al collo. Secondo la tradizione, si trattava del modo con cui un tempo le donne si difendevano dagli attacchi degli animali

feroci mentre lavoravano nelle campagne. Al termine delle visite, rientro in albergo. Pernottamento.

9° giorno LOIKAW-HEHO-YANGON

Prima colazione in albergo. Di buon mattino partenza per Heho, con un percorso di circa 5 ore seguendo una strada che attraversa splendidi paesaggi naturali. Prevista una breve deviazione per la visita della scuola realizzata dalla ONLUS "Una Mano per i Bambini", nel villaggio di Su Paung. Realizzata con donazioni degli italiani, questa piccola scuola sorge accanto a una clinica e rientra in un progetto che offre aiuto a circa 1800 bambini e alle loro famiglie. Breve sosta presso la scuola per una piacevole merenda di metà mattina insieme ai bambini e proseguimento per Heho. Arrivo e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto e volo per Yangon. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

10° giorno YANGON

Prima colazione in albergo. Conclusione della visita di Yangon con il centro della città, il quartiere coloniale, il porto e la caratteristica Chinatown, classico quartiere cinese con vie trafficate percorse da risciò, bancarelle con esposte merci di ogni genere, templi dipinti di rosso e pieni di incensi fumanti, ristoranti e piccole botteghe artigiane. Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. Pranzo in ristorante locale e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.



Myanmar e Cambogia

Un'interessante proposta che unisce all'itinerario "Myanmar, un mondo perso nel tempo", che tocca le città e le località più affascinanti del Paese, un'estensione finale di tre giorni alla scoperta della Cambogia, con le sue straordinarie bellezze naturali e i suoi spettacolari templi frutto della raffinatissima civiltà Khmer.

Il nostro giudizio o suggerimento: ✓✓✓✓✓

La visita del tempio Ta Phrom parzialmente ricoperto dalla lussureggiante vegetazione della giungla.



Itinerario di 8 giorni - 7 notti da Yangon

Trattamento pasti come da programma

1 notte a Yangon, 1 notte a Bagan, 2 notti a Mandalay, 1 notte sul Lago Inle, 2 notti a Siem Reap

Tour di gruppo con guide locali in italiano

Partenze ogni martedì

Quote per persona servizi a terra inclusi i voli in Myanmar

Partenze dal/al	Adulto in doppia	Suppl. singola
01/04-30/04	2.009	579
01/05-26/09	1.932	418
01/10-31/03	2.177	586

Partenza 20 dicembre: supplemento € 128.

Partenza 27 dicembre: supplemento € 154.

Possibilità di effettuare il tour su base individuale con guide locali di lingua italiana; quotazioni su richiesta.

Quota voli a partire da € 625, tasse aeroportuali indicative € 410.

Hotel previsti durante il tour (o similari):

Yangon - Sedona o Melia in camere superior

Bagan - Treasure hotel

Mandalay - Sedona o Mandalay Hill resort

Inle - Kaung Daing, Amata Inle

Siem Reap - Tara Angkor

1°-5° giorno

Come dal primo giorno del programma del tour "Myanmar, un mondo perso nel tempo".

6° giorno LAGO INLE-INTHEIN-LAGO INLE-YANGON-SIEM REAP

Prima colazione. Partenza in motolance per la visita delle splendide colline di Inthein dove sorgono oltre mille pagode del XIII secolo attorno a un antico monastero.

Pranzo in ristorante sul lago. Proseguimento per la visita dei villaggi costruiti sull'acqua situati nella parte centrale del lago.

Trasferimento in aeroporto e volo per Siem Reap via Yangon. Trasferimento in albergo. Cena e pernottamento.

7° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Visita della città fortificata di Angkor Thom con le sue spettacolari costruzioni. Si inizia entrando dalla Porta Sud e si prosegue verso lo spettacolare tempio del Bayon, famoso per i suoi oltre duecento volti e che costituisce la costruzione centrale della città. Autentico capolavoro architettonico dalla spettacolare struttura formata da 54 torri, conserva oltre 10.000 figure scolpite nella pietra che rappresentano i vari aspetti della vita quotidiana durante i regni di Angkor. Dopo avere ammirato l'imponente Baphuon, proseguimento per il Pimeanakas, un tempio a forma di piramide legato alla leggenda del Re e del Serpente, per l'area in cui era situato il Palazzo Reale e, al termine, per le magnifiche Terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, escursione al tempio di Bantey Srey, a circa 40 km da Siem Reap e circondato da incantevoli paesaggi di risaie e villaggi. Noto anche come la "Cittadella delle Donne", il tempio è famoso per i suoi raffinati bassorilievi quasi tutti in arenaria rosa. Rientro a Siem Reap con sosta al tempio di Bantey Samre, così chiamato in onore alla leggenda del contadino che divenne re. Cena libera e pernottamento.

8° giorno SIEM REAP

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita di Angkor Wat, il tempio più famoso e imponente della Cambogia, considerato il massimo capolavoro dell'arte e dell'architettura Khmer e impreziosito da sculture e bassorilievi di straordinaria raffinatezza che illustrano magistralmente i leggendari avvenimenti narrati dai poemi

epici indiani. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita del Gran Circuito di Angkor, a partire dal maestoso tempio di Prae Khan, detto anche tempio della Sacra Spada. Questa imponente struttura era nello stesso tempo un centro religioso, culturale e, per un periodo, anche di residenza reale. Nel suo momento di massimo splendore ospitava oltre 10.000 persone, tra le quali gli insegnanti e il corpo di ballo delle Apsara, note come le "danzatrici celesti".

Proseguimento per la visita del Neak Pean, singolare tempio a struttura circolare, utilizzato un tempo come luogo di purificazione e dedicato a un mitico lago da cui sgorgano i quattro fiumi della mitologia induista. Conclusione con la visita del Ta Phrom, un tempio di eccezionale suggestione, completamente immerso nella giungla e volutamente lasciato nello stesso stato in cui fu scoperto dagli archeologi francesi oltre 150 anni fa: parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono le sculture e i blocchi di pietra delle gallerie. Pranzo in ristorante. Trasferimento in aeroporto con solo autista per il volo di rientro.





Hello Tomorrow Emirates

Devi esserci, per stare al passo con il Far East

Vola verso 16 destinazioni
in Far East e sperimenta la vita
nella corsia di sorpasso.

Bali	Hong Kong	Osaka	Shanghai
Bangkok	Jakarta	Pechino	Singapore
Guangzhou	Kuala Lumpur	Phuket	Taipei
Ho Chi Minh	Manila	Seoul	Tokyo

emirates.it

Franchigia bagaglio 30kg ♦ Cucina gourmet